



# SPA

*Beauty & Massage*

## MASAJES *Massages*

<b>Espalda y piernas</b>			45min	<b>75€</b>	
<i>Back and legs</i>					
<b>Masaje deportivo</b>	30min	<b>65€</b>	60min	<b>125€</b>	
<i>Sport massage</i>					
<b>Reflexología podal</b>	30min	<b>45€</b>			
<i>Reflexology</i>					
<b>Craneofacial</b>	30min	<b>45€</b>			
<i>Craneofacial</i>					
<b>Antiestrés</b>	60min	<b>95€</b>	90min	<b>125€</b>	
<i>Anti-stress</i>					
<b>Aloe vera</b>	60min	<b>95€</b>	90min	<b>125€</b>	
<i>Refrescante, alivia quemaduras solares</i>					
<i>Refreshing and soothes sun burn</i>					
<b>Piedras calientes</b>	60 min	<b>105€</b>	90min	<b>135€</b>	
<i>Hot stones</i>					
<b>Masaje con velas</b>	60 min	<b>105€</b>	90min	<b>135€</b>	
<i>Candle massage</i>					

## MASSAGES *of the world*

<b>Balines</b>	60min	<b>95€</b>	90min	<b>125€</b>	
<b>Lomi Lomi</b>	60min	<b>95€</b>	90min	<b>135€</b>	
<b>Ayurvedic</b>	60min	<b>105€</b>	90min	<b>135€</b>	
<b>Indonesian</b>	75min	<b>115€</b>	90min	<b>135€</b>	
<b>Luna de Miel (2 per.)</b>	60min	<b>210€</b>	90min	<b>270€</b>	
<b>Honeymoon (2 people)</b>					
<i>Masaje sensitivo con miel de lavanda y naranja</i>					
<i>Sensory massage with lavender and orange honey</i>					

# RITUALES *Rituals*

## **Holistic Harmony Ritual** 75min 125€

Equilibrio de chakras con aromaterapia + Masaje para liberar tensiones y armonizar energías internas. *Chakras balancing with aromatherapy + Massage to release tension and harmonise internal energies.*

## **Oriental Sensations by Sothys** 90min 135€

Exfoliación con sirope de mirra y piedra pómez artesanal de arcilla + Masaje sensitivo de Ámbar. *Exfoliate with a mixture of myrrh syrup, pumice stone and handmade clay + Sensitive Amber massage.*

## **Indian Ritual Deluxe** 90min 155€

Exfoliación espumosa de sal del Himalaya + Infusión floral de jazmín blanco, flor de loto y pétalos de rosa. Envoltura con flores sagradas hindúes + Cañas de bambú para suavizar la musculatura + Masaje exótico con aceite de kukui y avellana. *Himalayan salt scrub with a foaming texture and a floral infusion of white jasmine, lotus flower and rose petals. You will then be wrapped in sacred Hindu flowers and bamboo canes to soften your muscles, followed by an exotic massage with kukui and hazelnut oil.*

## **Canarian Ritual** 75min 125€

Exfoliación con sales de nuestras islas + Masaje con piedras volcánicas y aceite de plátano. *Exfoliation using salt from our islands, followed by a massage with volcanic stones and banana oil.*

## **Intensive Ritual - Neck & Back** 60min 115€

Exfoliación y envoltura de algas + Masaje descontracturante. *Exfoliation and seaweed wrap + Deep tissue massage*

## **Un Santuario para el Cuerpo, la Mente y el Alma**

Bienvenido a un espacio de calma  
y desconexión, en un refugio  
donde el mundo exterior  
se desvanece y la paz interior  
toma protagonismo.

Este lugar no solo representa  
un espacio físico, sino  
un estado del ser  
que nos recuerda que  
el verdadero bienestar  
surge de la armonía entre  
cuerpo, mente y espíritu.

## **A Sanctuary for Body, Mind and Soul**

Welcome to a space of calm  
and relaxation, in a refuge  
where the outside world  
fades away and inner peace  
takes centre stage.

This place is both a place  
and a state of being.  
It reminds us  
that true well-being stems  
from harmony between  
the body, mind and spirit.

**Stay with us | Book at Reception**

C/Avda. EEUU 28  
+34 928 563 400 / +34 655 904 702  
info@bohemia-grancanaria.com  
csitorok@hotmail.com